



Réveillons la pépite qui est en vous !

BOOSTER SA CONFIANCE

TROUVER DU SENS

MIEUX SE CONNAÎTRE

RÉUSSIR

SE RÉVÉLER

COMPRENDRE

OSER

Programme de coaching individuel
Développement personnel et professionnel

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Parcours de 10 séances de 2h
En présentiel ou en visio
Sur une durée de 4 mois

Le coaching, c'est le meilleur moyen pour

- **Libérer** tous les potentiels
- **Mettre en lumière** les ressources et les valeurs de chacun
- **Dépasser** ses freins et ses croyances limitantes
- **Progresser** rapidement sur des problématiques
 - **Définir** des objectifs précis et passer à l'action
 - **Capitaliser** sur sa stratégie d'excellence et de succès

C'est un accélérateur de prise de conscience et de changement

Florence BRUN

Coach professionnelle certifiée RNCP

Maître praticien en PNL et formée au DISC, à l'Ennéagramme et à l'Analyse transactionnelle

06 22 47 78 65 - florence.brun@pepit-up.com

Pepit^{up}

